

## TRAUMATISME & RELATION"

### Épanouissement en couple : possible ou mieux rester seul(e) ?!

#### Atelier en ligne, participation libre

2 avril, de 19h à 21h30

Découvrez comment les traumatismes non résolus affectent vos relations, tant avec vous-même qu'avec les autres – et comment, en trouvant le juste équilibre entre proximité et distance, vous pouvez créer une véritable connexion pour vivre des relations épanouissantes.

Peu importe l'énergie que vous avez déjà investie dans acquérir plus d'argent, le succès ou l'éveil spirituelle – il est fort probable que, dans la profondeur, peu de choses aient vraiment changé. Vous êtes toujours prisonnier de votre cadre relationnel, conditionnés depuis l'enfance.

Nous ne pouvons-nous percevoir qu'à l'intérieur de notre contexte d'attachement familial, car nous manquons d'expériences en dehors de celui-ci. Ces schémas sont profondément ancrés dans notre subconscient et stockés dans notre système nerveux.

Nous vivons donc tous dans une « prison intérieure des relations » qui existe en nous depuis notre enfance. Une nouvelle expérience ne peut surgir que dans la relation avec les autres – en contact direct. Pour cela, nous devons apprendre à percevoir consciemment nos ombres et à nous montrer de manière sincère dans un cadre sécurisé.

- Comprenez comment vos schémas d'attachement inconscients influencent votre vie
- Pourquoi un véritable changement ne peut se produire que dans la relation
- Vivez un espace sécurisé pour des prises de conscience profondes

Lors de cet atelier gratuit, vous découvrirez ces liens, pourrez poser des questions et apprendre quelque chose de nouveau pour votre situation !

Cet atelier ne remplace pas une thérapie, mais il peut avoir un impact profond sur vous et vous montrer le chemin à suivre pour enfin vous libérer des problèmes sous-jacents.

✨ Pour tous ceux qui souhaitent vivre une vie plus consciente et épanouissante.

Êtes-vous prêt à voir vraiment vous-même et les autres ? ❤️

Inscrivez-vous dès maintenant gratuitement ! 🚀

👉 inscription gratuite: [info@jeromerey.ch](mailto:info@jeromerey.ch)