

Haka Ora Healing Haka® avec Waimaania & Ojasvin

29 novembre 19h- env. 22h

La danse de la vie - danse l'essence de vie
danse la santé rayonnante
danse au rythme des vibrations du cœur.
Avec ton cœur remplis d'essence de vie
tu dances vers ton Être profonds !

Haka Ora est un haka de guérison qui est facile à apprendre. Ce qui te donne la chance de vivre pleinement la joie et la force de la danse. Il a été créé par Ojasvin et Waimaania cette année à Aotearoa, en Nouvelle-Zélande, pour le 'Te Hau Manawa Sacred Journey'. Il se propage désormais dans le monde entier grâce à leur enseignement. Le haka, issu de la tradition maori, est une prière dansée dans sa pleine expression en geste, en parole et en rythme.

La soirée débutera par une cérémonie d'ouverture, inclura des exercices corporels dynamiques ainsi que des moments méditatifs, et sera imprégnée de Haka Ora Healing Haka, offrant une expérience des plus intenses

D'amples infos sur Waimaania und Ojasvin:

<https://www.grandmothershealinghaka.com/accueil-français/>

lieu (Yoga)baha Schlosstrasse 24, 2560 Nidau, Suisse

date / horaire : vendredi 29 novembre 2024, 19h-22h

coûts : CHF 45.—

inscription : info@jeromerey.ch



www.grandmothershealinghaka.com