

# **Haka Ora Healing Haka® mit Waimaania & Ojasvin**

**29 November 19h- ca. 22h**

Lebenstanz – Tanz des Lebens  
In strahlender Gesundheit  
dem Puls des Herzens folgend.  
Mit deinem Herzschlag voll von Lebensessenz  
tanzt du dich in dein Wohlergehen!

Haka Ora ist ein kurzer Healing Haka, der einfach zu erlernen ist. Was dir die Chance gibt die Freude und die Kraft des Tanzes voll zu erleben. Er wurde zusammen von Ojasvin und Waimaania in diesem Jahr in Aotearoa, Neuseeland für 'Te Hau Manawa Sacred Journey' kreiert. Nun breitet er sich durch ihren Unterricht in der Welt aus. Der Haka, aus der Tradition der Maori, ist ein Gebet, das im vollen Ausdruck in Geste, Wort und Rhythmus getanzt wird.

Dieser Abend wird mit einer kleinen Eröffnungszeremonie beginnen, Energetische Körperübungen und meditative Elemente beinhalten und voll von Haka Ora Healing Haka sein.

Mehr zu Waimaania und Ojasvin:

<https://www.grandmothershealinghaka.com/home-english/about-us/>

**Ort:** (Yoga)baha Schlosstrasse 24, 2560 Nidau, Schweiz

**Datum / Zeit:** Freitag, 29. November 2024, 19h-22h

**Kosten:** CHF 45.—

**Anmeldung:** [info@jeromerey.ch](mailto:info@jeromerey.ch)



[www.grandmothershealinghaka.com](http://www.grandmothershealinghaka.com)