



## SOMMERRETREAT SCHAMANISCHE EXPERIENCE

# BEYOND YOUR LIMITS

mit **OSHOKTO JÉRÔME REY**

7. – 11. August 2024

Les Geneveys-sur-Coffrane /NE

Ein tiefgehender Weg zur Entfaltung deiner Seelenkraft, Selbstbefreiung, Verbundenheit und innerem Frieden, Eine fünftägige Reise welche Herzen öffnet, das bewusste Miteinander zelebriert, die pure Lebensfreude weckt und dich zu deinem ur-natürlichen Zustand, der Verbundenheit und Freiheit führen wird!

Du wirst an intensiven Retreat, welches an einem paradisischen Kraftort stattfinden das alte Loslassen, deine innere Medizin aktivieren und das höchste Potenzial im HIER und JETZT entfalten können!

Folgende Themen werden wir vertieft behandeln:

### – Ängste loslassen

Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige erleben prägen und wie wir diese transformieren können

### – Bindungstrauma erkennen und befreien

Wie das autonome Nervensystem (Stammhirn) unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert und wie wir darauf Einfluss nehmen können

### – Emotionen transformieren

Defensive traumatische Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren

### – Ehrliches Mitteilen

Authentische und befreiende Kommunikation über das Mitteilen der drei Erfahrungsebenen: Körper, Emotion, Gedanken

### – Soul & Body Connection

Der Weg vom unterbewussten- zum Bewussten SEIN (Stammhirn und limbisches System vs Kortex, Neokortex)

### – Seelenkraft erleben, Potenziale aktivieren

Liebe transzendiert alle Sprachen, alle Hindernisse und erschafft fortwährend Neues!

### – Trance und Hypnose, Heilung in Trance, Trancetanz

Die unnatürliche Fähigkeit sich mit Atem und Bewegung jenseits des EGOS, uns in der Seelentiefe zu erleben

### – Sweatlodge Ceremony

Schwitzhütte / Intensives Reinigungsritual

### – Schamanisches Heil-Ritual

EINS-SEIN Verbundenheit mit allem was ist

*Neuste, bahnbrechende Erkenntnisse aus der Polyvagaltheorie ergänzt mit uraltem schamanischem Wissen, ermöglichen uns nicht nur die Ursachen zu erkennen, sondern auch ganz konkret die Lösungen aller inneren und äusseren Konflikte zu erleben!*

Diese Sommerretreat eröffnet dir eine vollkommen neue Perspektive und neue Möglichkeiten, um bewusst, klar und frei dein Leben auszurichten.

Der Schamane und Traumatherapeut Jérôme Rey begleitet dich durch eine innere und äussere Reise, die mit heilsamer Energie, spannenden Techniken, alter schamanischer Weisheit und neuzeitlichem therapeutischem Wissen gefüllt sein wird!

### Feel the power of your spirit!

**Ort:** Graine de Lotus, Les Geneveys-sur-Coffrane

**Datum:** Mi. 7. August, 10h bis So. 11. August, 15h

**Preis Retreat:** CHF 690.– bei Buchung bis am 31. Mai

**Übernachtung mit VP:** ab CHF 460.– [grainedelotus.ch](http://grainedelotus.ch)

**Anmeldung:** [info@jeromerey.ch](mailto:info@jeromerey.ch) – Tel 078 805 14 71

